



## Seguridad y Salud Ocupacional

Facultad de Ciencias Exactas y Tecnología

Universidad Nacional de Tucumán

# PAUTAS GENERALES

Por favor, preste atención a estas sencillas recomendaciones, podrían salvarle la vida.

El presente instructivo, resulta de una compilación de material elaborado por  
el Ing. Roberto Rivero y la Asignatura Fundamentos de Química General,  
Química General e Inorgánica

Facultad de Ciencias Exactas y Tecnología

U.N.T.



**SEGURIDAD**

**UNA RESPONSABILIDAD**

**COMPARTIDA**

# Para Comenzar

- ◆ Todas las personas que utilicen las instalaciones del laboratorio deben observar y estar familiarizados con las normas y procedimientos de seguridad.
- ◆ Cualquier violación de ellas, puede originar una situación de riesgo evitable.

# Atención!

- ◆ Está prohibido tomar bebidas alcohólicas como así también permanecer y/o trabajar en estado de ebriedad.
- ◆ Cuide su salud y la de sus compañeros.

# Recuerde ...

- ◆ Están prohibidas las bromas, juegos de mano, empujones y cualquier otra payasadas.
- ◆ Mantenga la disciplina en todo momento.
- ◆ No subir ni bajar escaleras corriendo.

# Atención

- ◆ No se suba en cosas que no son firmes (sillas, cajas, ladrillos, etc.)
- ◆ Si le es necesario subir en altura, utilice los medios disponibles que le indique el docente.

# ORDEN Y LIMPIEZA

- ◆ No deje objetos en pasillos.
- ◆ No tire basura en cualquier parte. Utilice los contenedores.
- ◆ No obstruir los lugares de circulación establecidos.

# ORDEN Y LIMPIEZA

- ◆ No deje herramientas u otros elementos tirados en el piso.
- ◆ No coloque ningún tipo de equipos y/o materiales sobre los elementos contra incendio, manteniendo el acceso a ellos siempre despejado

# RIESGO ELÉCTRICO

- ◆ No utilice equipos o instalaciones eléctricas que presenten defectos.
- ◆ No efectúe ninguna operación bajo tensión.
- ◆ Denuncie la presencia de conductores y llaves defectuosas.

# RIESGO ELÉCTRICO

- ◆ No deje cables sueltos con tensión.
- ◆ Los cables de “toma tierra” de aquellos aparatos o equipos eléctricos que los posean no deberán ser desconectados, deteriorados o modificados.
- ◆ No realice conexiones provisionarias fuera de normas.

# RIESGO ELÉCTRICO

- ◆ Para desconectar una ficha, tire de la misma, nunca del cable de alimentación.
- ◆ No intente reparar ningún equipo eléctrico si no es su especialidad. Estas tareas deben ser realizadas únicamente por personas autorizadas.
- ◆ No superponer triples o conectar cables sin ficha.

# RIESGO ELÉCTRICO

- ◆ Todos los tableros eléctricos deben ser mantenidos con sus puertas cerradas
- ◆ Está prohibido colocar cualquier tipo de objetos dentro de un tablero eléctrico.
- ◆ Colores de los cables:
  - ◆ Vivo: Rojo o Marrón o Negro
  - ◆ Neutro: Celeste
  - ◆ Tierra: Verde / Amarillo

# RIESGOS EN TALLERES MECANICOS

- ◆ Debe trabajarse preferentemente con camisa manga corta o larga bien abrochada. **NO** usar puños de camisas o camperas desprendidos.
- ◆ Las faldas de las camisas deben usarse dentro del pantalón. Mantenga siempre abotonadas sus prendas de vestir.
- ◆ No coloque trapos colgando de sus bolsillos. No use bufandas sueltas.

# RIESGOS EN TALLERES MECANICOS

- ◆ No utilice anillos, reloj ni cadenas durante el trabajo. Usarlas puede resultar peligroso.
- ◆ Debe trabajarse preferentemente con camisa manga corta o larga bien abrochada.
- ◆ **NO** usar puños de camisas o camperas desprendidos.

# RIESGOS EN TALLERES MECÁNICOS

- ◆ Las faldas de las camisas deben usarse dentro del pantalón. Mantenga siempre abotonadas sus prendas de vestir.
- ◆ No coloque trapos colgando de sus bolsillos. No use bufandas sueltas.
- ◆ No utilice anillos, reloj ni cadenas durante el trabajo. Usarlas puede resultar peligroso

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ Asegúrese de haber leído las Hojas de Datos de Seguridad de cada producto químico que vaya a utilizar.
- ◆ No deje frascos destapados, aún cuando estén vacíos.
- ◆ Devuelva siempre el producto al lugar de su almacenamiento.
- ◆ Utilice los elementos de protección personal si la Hoja de Datos de Seguridad del producto así lo aconseja.
- ◆ Todas las drogas deben permanecer con envase rotulado y con carteles indicadores, guardadas bajo llave.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ Los alumnos deben informar al docente antes de iniciar el trabajo de laboratorio, si padecen algún tipo de herida o dolencia (temporal o permanente), o si sufren de reacciones al contacto con ciertas sustancias químicas.
- ◆ Aguardar autorización antes de acceder a cualquiera de las dependencias.
- ◆ Adicionalmente, se sugiere actualizar la dosis de vacuna antitetánica.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

Para ingresar al Laboratorio se debe concurrir con:

- ◆ Guardapolvos, el que debe cubrir el cuerpo hasta las rodillas aproximadamente. Debe usarse correctamente abrochado. Se recomienda transportarlo en una bolsa cerrada y lavarlo aparte después de cada práctica.
- ◆ Gafas de protección. En caso de usar de lentes de contacto estos no podrán ser removidos una vez dentro del Laboratorio, por lo que de no quitárselos es obligatorio el uso de las gafas de protección en todo momento.
- ◆ Guantes de látex.
- ◆ Máscara para material particulado (barbijos).

# RIESGOS EN LABORATORIOS

Se debe concurrir con:

- ◆ Calzado cerrado, en lo posible de cuero. Mujeres con tacos bajos.
- ◆ Pantalones largos.
- ◆ Pelo largo bien recogido.
- ◆ Aros, anillos, collares, colgantes, pulseras u otros que por sus características, forma, tamaño o longitud no interfieran con las tareas prácticas o sean capaces de generar algún tipo de riesgo. En dicho casos, estos deben quitarse y dejarse junto a los efectos personales en los lugares asignados.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ En todo momento deberán Acatar las indicaciones del Docente a cargo.
- ◆ Ubicar los carteles de advertencia, las indicaciones de "salida", las duchas, los lava ojos, los matafuegos y demás elementos de seguridad existentes en las distintas dependencias. Solicite ayuda si no reconoce o interpreta alguno de ellos.
- ◆ Ubicar las sustancias, los elementos e instrumentos de trabajo para la actividad. Estos deben manipularse según las indicaciones.
- ◆ No se debe conectar ningún equipo a la red eléctrica, abrir el gas, encender un mechero o poner en marcha un aparato sin autorización.
- ◆ Observar que todos los reactivos que se empleen estén correctamente identificados y estos sean los que pertenecen a la actividad práctica a realizar.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ Reconocer y rotular los productos que se vayan preparando. Mantenerlos dentro del entorno de la actividad práctica.
- ◆ No descartar ningún tipo de sustancia, sea líquida o sólida, sin haber consultado.
- ◆ No rascarse o tocarse los ojos, boca, u otro sector del cuerpo, con o sin guantes. Antes quitarse los guantes y lavarse perfectamente las manos .
- ◆ No pipetear (NO aspirar un líquido mediante una pipeta de vidrio). Use correctamente los elementos indicados para esta tarea.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ No pruebe, ni toque los productos químicos.
- ◆ Cortaplumas y trinchetas deben tener sus filos protegidos por sus estuches.
- ◆ Evite movimientos bruscos. Recuerde que trabaja rodeado por sus compañeros, en presencia de material de vidrio, líquidos calientes y reactivos químicos.
- ◆ Si algo se atasca, se traba, no cede, pida ayuda al Docente.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ Hable en voz baja. Concentrarse en las actividades del Trabajo Práctico. Los diálogos solo deben hacer referencia a este tema exclusivamente.
- ◆ Mantener los pasillos y los mesones libres de elementos innecesarios, como de artículos personales, tales como mochilas, bolsos, carteras, maletines, camperas, paraguas, etc. Todos estos elementos deben dejarse en los lugares asignados. Mantener ubicadas y despejadas las vías de salida.
- ◆ Sentarse solo en los bancos, los que deben ubicarse sin estorbar el paso. Por ninguna razón debe pisar o pararse sobre ellos.
- ◆ No se debe consumir ningún tipo de alimento (sándwich, galletas, goma de mascar, caramelos, etc.), bebidas (de las canillas o envasadas), o cigarrillos.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ En caso de necesitar medicarse, de aviso al Docente, retírese momentáneamente del Laboratorio, observando las medidas de higiene indicadas.
- ◆ Está prohibido el uso de celulares, elementos de audio o visión, y máquinas fotográficas.
- ◆ No emplear cremas o cosméticos.
- ◆ Mantener la disciplina, el orden y la limpieza a en todo momento del Práctico.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

- ◆ En caso de necesitar retirarse en forma temporal, solicitar autorización y comunicar al momento de reingresar.
- ◆ En caso de un accidente, corte, lastimadura, quemadura, caída, rotura de material, presencia de humo, fuego, formación de gases, pérdidas de líquidos, etc. debe darse aviso de inmediato al personal Docente, brindando un relato detallado y veraz de los sucesos.
- ◆ No tome acciones sin consultar. Este atento, guardando la calma y prestando atención a las instrucciones de cómo proceder.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

## Al retirarse:

- ◆ Al terminar la práctica lavar todo el material empleado y dejarlo ordenado.
- ◆ Dejar limpio el lugar de trabajo, retirando los residuos generados.
- ◆ Cada vez que se retire del Laboratorio, y al finalizar el Práctico, debe quitarse los elementos de protección y lavarse las manos perfectamente.

# RIESGOS EN LABORATORIOS

## Al retirarse:

- ◆ Esperar a que el Docente inspeccione el área y le autorice a retirarse.
- ◆ En base a sus observaciones, valoramos toda sugerencia, comentario o recomendación que deseen realizarnos voluntariamente respecto al tema Higiene y Seguridad para enriquecer y ampliar estas Normas.

# RIESGO DE INCENDIO

- ◆ No fume dentro de las instalaciones.
- ◆ Mantenga el orden y limpieza.
- ◆ No deje basura tirada.
- ◆ Si usa líquidos inflamables, mantenga el envase siempre tapado..

# RIESGO DE INCENDIO

- ◆ Asegúrese que todos los productos estén etiquetados.
- ◆ Coloque los trapos con grasa o aceites en contenedores cerrados.
- ◆ Corte el gas y la energía eléctrica antes de retirarse del laboratorio.

# PAUTAS DE EVACUACIÓN

- ◆ Mantenga la calma.
- ◆ Identifique su salida más próxima.
- ◆ No lleve bultos que entorpezcan su desplazamiento.
- ◆ No corra. Camine.

# PAUTAS DE EVACUACIÓN

- ◆ Desplácese en fila india.
- ◆ Nunca vuelva. No regrese al edificio una vez que lo abandonó.
- ◆ No utilice ascensores.
- ◆ Diríjase siempre a planta baja.



**SEGURIDAD**  
**UNA RESPONSABILIDAD**  
**COMPARTIDA**

**Recuerde ...**  
**Usted,**  
**hace la diferencia**

**Comisión de Seguridad y Salud Ocupacional**  
Facultad de Ciencias Exactas y Tecnología  
Universidad Nacional de Tucumán