

Caídas y resbalones

ACCIONES INSEGURAS

CONDUCTAS PELIGROSAS

Caídas y resbalones

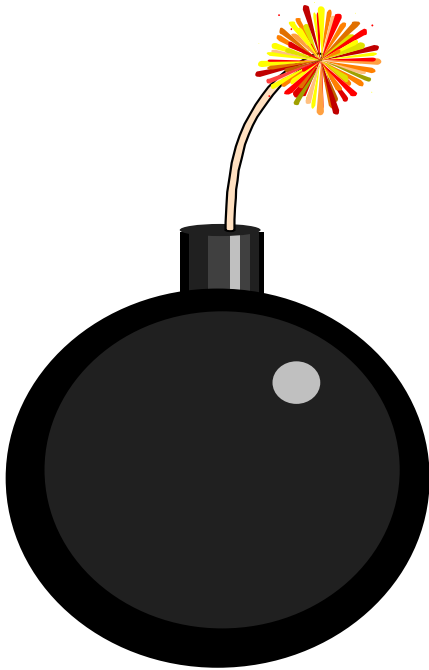
- El punto de **NO RETORNO** es:
Cuando al dar un paso, el pié trasero deja de estar apoyado en el piso
- Por lo tanto, al caminar:
Se debe conservar el peso del cuerpo sobre el pié trasero hasta poder apoyar el pié delantero

Caídas y resbalones



- No se mueva más rápido de lo que permitan las condiciones del terreno
- No corra (quedan dos pies en el aire simultáneamente)

Caídas y resbalones



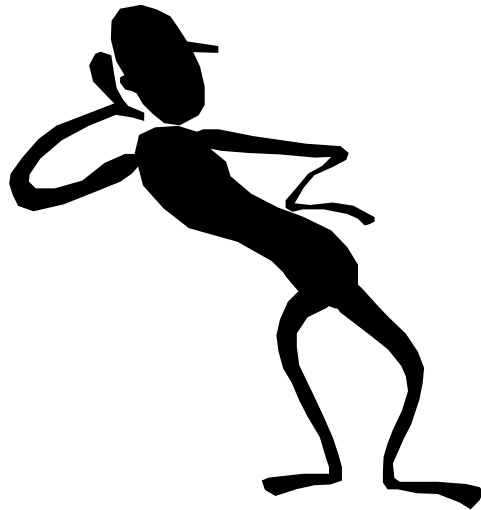
- No deje cosas tiradas en el piso
- Limpie las manchas de agua, aceite, etc.
- No deje cables tirados por el piso

Caídas y resbalones



- No salte para sobrepasar un riesgo
- No salte desde altura. Baje por donde subió.

Caídas y resbalones



- No adopte posturas incorrectas o riesgosas
- No ahorre pasos para evitar un riesgo

Caídas y resbalones

Algunas Conductas Peligrosas

- No mirar por donde uno camina
- Subir y bajar escaleras corriendo:
Se debe colocar primero el pié delantero y cuando esté firme recién retirar el de atrás
- Subir a cosas u objetos que no sean firmes (banquitos, sillas, etc.)

¿Porqué?

Caídas y resbalones

Otras Conductas Inseguras

En escaleras portátiles:

- a) Subir más allá del penúltimo escalón de una escalera tijera o del tercero de una escalera simple
- b) Desplazarse a los costados de una escalera portátil tal que la hebilla del cinto sobrepase al larguero de la misma

Caídas y resbalones

Subir por una escalera portátil tomándose del larguero

¿Porqué?

Subir por una escalera portátil portando elementos con la mano

¿Porqué?