

Botiquín DUS (Dirección Universitaria de Salud)

A) Botiquín de Primeros Auxilios

-El botiquín debe ser ubicado en un lugar accesible y conocido por todos (No lo ubique en el **baño o cocina**, los insumos de curación se pueden alterar por la **humedad o por el calor** Ej.: Telas Adhesivas, apósitos adhesivos, gasas y vendas).

-Se recomienda que sea transportable, puede ser una caja plástica o un bolso correctamente identificados, ya que el botiquín debe poder llevarse a donde está la víctima.

-Controlar el buen estado de los elementos periódicamente.

-Según las normas y especificaciones de la Organización Mundial de la Salud, a través de comunicados a las distintas delegaciones de Cruz Roja Internacional sugiere **no incluir medicamentos** dentro de los botiquines de primeros auxilios, debido a que no es considerado como un elemento de uso primordial en la atención primaria.

-Incorporar en el botiquín un listado de teléfonos útiles de emergencias:

- *Sistema de Emergencias Médica (ambulancias): 107*

- *Bomberos: 100 o número local*

- *Policía: 101 o número local*

B) Composición del Botiquín

1.-ANTISEPTICOS

1. Pervinox jabón líquido x 220 ml —1 frascos
2. Pervinox solución x 100 ml. —2 frascos.
3. Agua oxigenada 10 vol x 250 ml—2 frascos.
4. Alcohol medicinal x 500 ml. —3 frascos

2.-MATERIAL DE CURACION

1. Curitas por 20 unidades
2. Algodón hidrófilo x 200 gr.
3. Gasa esterilizada de 5 por 5 cm. —10 sobres
4. Gasa esterilizada de 10 por 10 cm —10 sobres
5. Gasa esterilizada de 20 por 20 cm —10 sobres
6. Apósitos medianos —5 unidades
7. Apósitos grandes —5 unidades
8. Vendas de gasa de 10 cm —4 rollos.
9. Vendas de gasa de 20 cm. —4 rollos.
10. Vendas elásticas de 10 cm. (tipo cambric) —4 rollos.
11. Cintas adhesivas antialérgicas de 2,5 cm de ancho —2 rollos.
12. Curitas X 20 unidades —4 cajas.
13. Furacin gasas x 20 —1 caja.
14. Platsul A crema x 30 gr.—1 caja.
15. Solucion fisiológico cloruro de sodio x 500 ml.
16. Poencaina x 10 ml.—1 caja.

3.-INSTRUMENTAL Y ELEMENTOS ADICIONALES (RECOMENDABLE)

1. 10 pares de guantes de látex
2. 1 pinza de mayo
3. 1 tijera de mayo
4. 1 termómetro
5. 1 linterna chica
6. 1 manual de primeros auxilios
7. 5 bolsas plásticas para desechos
8. 1 tensiómetro
9. 50 Hisopos dobles
10. 100 Bajalenguas
11. 2 jeringas de 20cc sin aguja (para lavado ocular)
12. 1 frazada
13. 5 vasos descartables
14. 1 botella de agua de 500 ml.

c) Descripción de elementos del botiquín:

1.-ANTISÉPTICOS: Son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión.

- **Pervinox jabonoso o solución:** se utiliza como solución para realizar la limpieza y desinfección de heridas.
- **Agua Oxigenada:** Se utiliza para limpiar heridas. Su acción hace detener el sangrado en cortes, lastimaduras o hemorragias nasales. (hemostática).
- **Alcohol:** Se usa para desinfectar termómetros cilíndricos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También se utiliza para la limpieza de la piel de quien hace la curación antes y después de hacerla. NO es aconsejable utilizarlo en una herida porque irrita los tejidos.

2.-MATERIAL DE CURACIÓN: se utiliza para: -Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras y prevenir la contaminación e infección.

- **Gasas:** Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.
- **Compresas:** se debe extender más allá del borde de la herida. También es útil para atender una hemorragia.
- **Vendas:** Se recomienda incluir rollos de vendas elásticas y de gasas de diferentes tamaños. Se emplean para hacer presión sobre las heridas evitando el sangrado. Cubrir y proteger lesiones para minimizar infecciones.
- **Curitas:** son útiles para cubrir heridas pequeñas.
- **Hisopos dobles:** Se utilizan para extraer cuerpos extraños en ojos, limpiar heridas donde no se puede hacer con gasa y aplicar antisépticos en cavidades.
- **Bajalenguas:** En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.
- **Telas adhesivas:** Se utilizan para fijar gasas, apósitos y vendas.

- **Algodón:** Se utiliza para forrar tablillas o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental. **NUNCA SE DEBE LIMPIAR NI COLOCAR SOBRE UNA HERIDA ABIERTA.**
- **Furacin gasa:** aplicar en quemaduras de todo tipo. Obra como analgésico, antiséptico y reconstituyente de la piel.
- **Poencaina:**
- **Solución fisiológica de cloruro de sodio:** permite arrastre mecánico de productos contaminantes en las heridas.

C) Procedimiento a seguir:

1.-Una persona necesita atención urgente cuando:

- Dolor repentino en cualquier localización del cuerpo.
- Mareo súbito, dolor de cabeza o cambios en la visión.
- Debilidad o fatiga extrema.
- Dificultad para respirar o presión torácica.
- Vómitos o diarreas severos o persistentes.
- Sangrado significativo, acompañado o no de dolor.

2.-Frente a un accidente

- Guardar la calma.
- Ante todo no hacer daño.
- No mover a alguien que está herido, que ha perdido la conciencia, que se queja de dolor de cuello.
- Llamar cuanto antes a los teléfonos de ayuda:

107: Emergencias

101: Policía

100: Bomberos

- No moverse del lugar hasta que aparezca la ayuda solicitada.

3.-En heridas menores

- Parar la hemorragia. Se hace aplicando presión con un apósito seco o empapado en algún producto hemostático (agua oxigenada).
- Si el sangrado es persistente y continúa después de varios minutos de ejercer presión sobre la zona, buscar inmediatamente cuidado profesional.
- Mantener la herida limpia. Lavar la zona con agua y jabón de plevinox, quitando toda suciedad de los bordes de la herida. Aplicar una solución de plevinox local. A continuación debe cubrirse con un apósito o gasa y vendaje protector.

4.-Sangrado de heridas

- Acostar a la persona afectada. Si es posible, la cabeza debe estar ligeramente más abajo que el tronco o las piernas. Esta posición incrementa el flujo sanguíneo al cerebro. Elevar el miembro sangrante para reducir el flujo.
- Limpiar cuidadosamente la herida que sangra.
- Aplicar presión directamente en la herida con un vendaje estéril. Maniobrar con guantes descartables.
- Mantener presión hasta que pare el sangrado y en ese momento envolver cuidadosamente la zona con un vendaje compresivo.
- Una vez que el sangrado ha sido controlado, dejando las vendas en su sitio, llevar a la persona herida a un servicio de urgencias lo más pronto posible.
- **Si el sangrado continúa y la sangre se cuela a través de la gasa o trapo, no moverlo, añadir más material absorbente encima y buscar ayuda médica de inmediato.**

5.-Sangrado nasal (Epistaxis)

- Sentarse o quedarse de pie, lo que favorece el lentificar el flujo de sangre hacia las venas de la nariz.
- No echar la cabeza hacia atrás.

- Colocar una mano en la nuca y con la otra hacer presión fuerte sobre el tabique.
- Taponarse la nariz con el índice y el pulgar y respirar a través de la boca durante 5 o 10 min.
- Empapar una gasa con agua oxigenada e introducirla en la fosa nasal sangrante.
- Si el sangrado no para en 10 o 15 min., buscar rápidamente asistencia médica.

6.-Quemaduras

- Cuando se produzca una quemadura se debe colocar de inmediato la parte afectada en agua fría hasta calmar el dolor o el ardor.
- Si la quemadura es leve, bastaría con aplicar solución de nitrofurazona impregnado en gasa estéril y vendar.
- Si la extensión es mayor, cubrir con gasa impregnada en nitrofurazona crema, antes se debe extraer todo elemento extraño, incluso restos de piel de ser necesario (si reventó una ampolla, por ejemplo).
- Fijar el apósito con un vendaje.
- Si se forman ampollas, no romperlas, dada que la misma mantendrá aséptica la herida.

7.-Cuerpo extraño en Ojos

- Irrigar con solución fisiológica.
- Colocar dos gotas de poencaina en el ojo afectado.
- Cubrir ojo afectado y trasladar urgente a centro asistencial especializado.